

الامتحان التحريري في تغذية المرضى

القسم العلمي/ التغذية وعلوم الاطعمة	الشعبة - الفرقة الدراسية / دبلوم تغذية مستشفيات ومؤسسات
اسم المقرر /تغذية المرضى	كود المقرر / 5116
العام الدراسي / 2024-2023	الفصل الدراسي / الاول
التاريخ / الأربعاء 2024 / 1 / 17	زمن الامتحان/ ساعتان (12.5 ظهرا: 5.2 عصرا)
عدد الأسئلة / 3	طريقة اجابة الامتحان / كراسة اجابة
عدد اوراق الامتحان / ورقة واحدة علي الوجهين تحتوي صفحتان	نوع الاسئلة / اجباري (صح وخطأ، اختيار من متعدد، اكمل ، مقالي)
عدد الطلاب / 5	الدرجة الكلية للامتحان / 60 درجة



تعليمات خاصة بالامتحان : من فضلك اجب عن جميع الاسئلة في كراسة الاجابة

السؤال الأول: (20 درجة)

(10 درجات)

(أ) اختر الإجابة الصحيحة مما يلي

- يعطى مريض الحروق زيادة من فيتامين لمقابلة الزيادة في التمثيل القاعدي
A - ج B-1 ب C-أ D-د
- السعة القسوى لأكسدة الجلوكوز في جسم الانسان هي..... ملجم/كجم من وزن الجسم /دقيقة.
A-5 B-6 C-7 D-8
- هشاشة العظام مرض يصيب النساء بعد سن اليأس نتيجة لنقص هرمون
A- الاستروجين B- البروجسترون C- التستوسترون D- البرولاكتين
- أشارت الابحاث أن النباتات الكيميائية التي تحتوي على مادة تقوى العظام
A- الايسوفلافون B- اللجنين C- البيتا كاروتين D- الليكوبين
- يرتبط عنصر باملاح الصفراء والاحماض الدهنية الحرة والمسببة لمرض السرطان
A- اليود B- الكالسيوم C- الزنك D- السلينيوم
- يعطى لمريض السرطان الذي يعاني من سوء التغذية من البروتين يوميا للمساعدة في تجديد الخلايا التالفة وزيادة مقاومة الالتهابات
A- (1- 1.2 جرام) B- (1- 1.5 جرام) C- (2- 2.5 جرام) D- (2- 3 جرام)
- زيادة تناول الاطعمة المدخنة والمملحة تساعد على تكون مادة وهي مادة مسببة لسرطان المعدة
A- النيتروزأمين B- الافلاتوكسين C- السخام D- البنزوبيرين
- من أسباب الإصابة بمرض الزهايمر إنتاج وتراكم β أميلويد (A β) وهذه المادة عبارة عن
A- أحماض دهنية B- بروتينات C- مواد كربوهيدراتية D- جليكو بروتينات
- عملية (Glycation) للبروتين وهي..... وهذه العملية مسنولة على العديد من المضاعفات المرتبطة بالإصابة بمرض الزهايمر
A- ارتباط البروتين بالدهون B- ارتباط البروتينات بالسكريات C- ارتباط السكريات بالدهون D- ارتباط البروتينات بالحديد
- على الرغم من فوائده الا انه يزيد من الاجهاد التأكسدي عند مرضى الزهايمر لذلك يجب تجنب تناول عنصر مع ارتفاع نسبة الدهون المشبعة في النظام الغذائي عند كبار السن.
A- الزنك B- السيلينيوم C- النحاس D- الحديد

(ب) اقرأ العبارات الآتية، ثم انقلها في ورقة الإجابة ، وضع علامة صح (✓) أمام العبارات الصحيحة وعلامة خطأ (x) أما العبارات الخاطئة (8 درجات)

- يزداد معدل التمثيل القاعدي في حالة الإصابة بالحروق بنسبة 50-100%
- يعطى مريض الحروق (25-30%) من مجموع السعرات من الدهون .
- الكالسيوم ليس المعدن الوحيد الذي يساعد في نمو العظام

4. يرجع التأثير الايجابي لبذور الكتان فى علاج هشاشة العظام إلى احتوائها على عنصر الكالسيوم وفيتامين د .
5. الإفراط فى تناول الدهون النباتية يحفز افراز هرمون الاستروجين والبرولاكتين اللذان يعملان على تغيير المقاومة المناعية للثدى ويزيد من خطر الاصابه بالسرطان .
6. الإفراط فى تناول الزنك يزيد من خطر الاصابه بسرطان الثدي والمعدة .
7. جسم الإنسان لا يستطيع تصنيع DHA، ويجب الحصول عليها من المصادر الغذائية للوقاية من الاصابه بمرض الزهايمر .
8. فيتامين D3 لها القدرة على خفض مستويات الهوموسيستين - تقليل تراكم AB

(ج) ما هو (الهيموسيستين) وما هى علاقته بالإصابة بمرض الزهايمر (درجتان)

السؤال الثانى:- أكمل العبارات التالية (20 درجة)

1. يعرف مرض تصلب الشرايين ب
2. هناك العديد من العوامل المسببة لتصلب الشرايين منها ، ،
3. يصاحب الإصابة بتصلب الشرايين عدة مضاعفات مثل ، ،
4. يمكن زيادة نسبة الأحماض الدهنية الغير مشبعة إلى المشبعة في الوجبة عن طريق ،
5. يزداد معدل الإصابة بتصلب الشرايين بين ، ،
6. للوقاية من الإصابة بتصلب الشرايين يجب ، ،
7. تقسم أمراض الأوعية الدموية إلى ، ،
8. ترجع الإصابة بارتفاع ضغط الدم إلى عدة أسباب منها ، ،
9. أكثر الأفراد عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم هم ، ،
10. هناك ثلاث عناصر معدنية تساهم فى خفض مستوى ضغط الدم ، ،
11. يصاحب إستئصال المعدة أو جزء منها حدوث عدة تغييرات منها ، ،
12. تتساوى كمية ، فى الوجبة الغذائية القليلة الكربوهيدرات فى حالة إستئصال المعدة
13. لإستئصال المعدة أو جزء منها عدة مضاعفات منها ، ،
14. يتم إزالة جزء من الأمعاء الدقيقة أو الغليظة فى حالة ، ،
15. تزيد ، ، من احتمال ظهور البول السكرى أثناء الحمل.
16. عدم كفاية العناصر (الألاح) المعدنية الصغرى مثل ، ، يؤدي إلى الإصابة بالبول السكرى..
17. يوصى مريض السكرى بتناول كميات وافرة من الكربوهيدرات المعقدة والألياف الغذائية لعدة أسباب منها ،
18. للألياف الغذائية فى وجبة مرضى السكرى عدة فوائد ،
19. يعتبر فيتامين ج من الفيتامينات الهامة لمريض السكر لأنه ،
20. ينبغى مراعاة ، عند تخطيط وجبة غذائية محدودة الدهن لمرضى السكرى.

(20 درجة)

السؤال الثالث: أجب عما يلي

1. هناك العديد من الأطعمة التي تحتوي علي مكونات وعناصر غذائية هامة تفيد في علاج الربو ،،، في ضوء ذلك اذكر خمسة من هذه المكونات والعناصر مبينا دورها ومصادرها الغذائية.
2. يعد النظام الغذائي أكثر العوامل التي تساعد علي التحكم في مرض التصلب المتعدد ،،، في ضوء ذلك اذكر فقط أهم الفيتامينات والعناصر المعدنية الهامة في هذا النظام.
3. اذكر في نقاط اهم النصائح التغذوية لمرضى الايدز.
4. تكلم في نقاط عن الأطعمة الصحية في حالة داء باركنسون

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

د/ شيماء المصيلحي

أ.م.د/ نجلاء الشيخ

أ.د/ ألفت نصار





